



Ambrosia

Ingredientes:

- 1 litro de leite de soja
- 5 ovos
- 800g de açúcar
- suco de 1 limão
- 1 copo de água
- cravo/canela a gosto



Preparo:

- Fazer um caramelo com 4 colheres (sopa) de açúcar.
- Fazer uma calda com o restante do açúcar e a água e misturar com o caramelo.
- Bater os ovos ligeiramente.
- Acrescentar o leite aos ovos batidos e juntar a calda de caramelo.
- Adicionar o suco do limão.
- Quando formar coágulos, colocar o cravo e a canela e deixar ferver até engrossar.
- Servir gelada.

Fonte: <http://www.fenasoja.com.br/sobresoja/receitas.php>