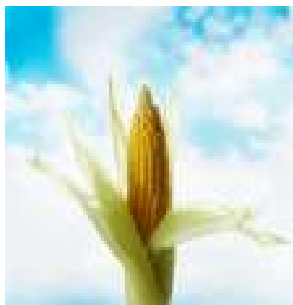


## Bolo Prático de Milho

### Ingredientes:

- 5 espigas de milho verde
- 1 lata de leite condensado (300g)
- 100g de côco ralado
- 4 ovos
- 1 colher (sopa) de fermento químico em pó



### Preparo:

- Bater os ingredientes no liquidificador, com exceção do fermento.
- Colocar o fermento químico em pó e misturar bem.
- Assar em uma forma redonda untada e polvilhada durante 30 minutos.

Fonte: <http://www.paragonbrasil.com.br/conteudo.php?item=1990>