



Sopa de Proteína de Soja

Ingredientes:

- 2 colheres (sopa) de óleo
- 1 cebola picadinha
- 1 dente de alho amassadinho
- 1 tomate maduro sem pele
- 6 colheres de proteína de soja (média)
- ½ litro de água
- sal a gosto
- se preferir pode colocar salsão picadinho a gosto



Preparo:

- Coloque em uma panela 2 colheres de óleo, 1 cebola picada, 1 dente de alho e frite.
- Coloque 1 tomate maduro sem pele e deixe murchar bem.
- Depois coloque meio litro de água morna, 6 colheres de sopa de proteína de soja, se você preferir coloque o salsão picadinho o quanto queira.
- Deixe ferver até dar uma engrossada no caldo.
- Sirva ainda quente.



Fonte: <http://tudogostoso.uol.com.br/receita/6780-sopa-de-proteina-de-soja.html>