



Suco de Milho Verde

Ingredientes:

- 4 xícaras (chá) de leite
- 1 ½ xícara (chá) de milho verde
- ¾ de xícara (chá) de água
- ¾ de xícara (chá) de açúcar refinado
- ½ colher (chá) de sal



Preparo:

- Medir os grãos de milho e bater no liquidificador com a água e duas xícaras (chá) de leite.
- Coar no pano fino.
- Levar a mistura ao fogo com o açúcar. Mexer até cozinhar.
- Deixar esfriar e bater no liquidificador com o restante do leite.

Obs: O açúcar pode ser substituído pelo leite condensado.

Fonte: <http://www.paragonbrasil.com.br/conteudo.php?item=1990>