



Escondidinho de Soja e Legumes

Ingredientes:

Massa

- 4 xícaras (chá) de soja cozida em grãos
- 5 ovos
- 2 colheres (sopa) de farinha integral
- 1 dente de alho
- ½ cebola
- sal, cheiro verde picadinho e orégano a gosto

Recheio:

- Acelga refogada com sardinha ou
- Frango desfiado com ervilha ou
- Chicória refogada com tomate ou
- Ovos cozidos
- Peito de peru fatiado e etc

Preparo:

- Bata no liquidificador a soja, os ovos, o alho e a cebola.
- Coloque em uma tigela.
- Acrescente os outros ingredientes e misture bem.
- Unte e polvilhe uma assadeira, espalhe metade da massa, recheie a gosto e cubra com a outra metade da massa.

Fonte:

<http://tudogostoso.uol.com.br/receita/17379-escondidinho-de-soja-e-legumes.html>

